



# TRIBUNALE DELLA PENITENZIERIA APOSTOLICA

Penitenzieria Apostolica, LA FESTA DEL PERDONO CON PAPA FRANCESCO. SUSSIDIO PER LA CONFESSIONE E LE INDULGENZE, Città del Vaticano 2017.



Servendosi quasi completamente delle parole del Pontefice, con questo volume la Penitenzieria Apostolica intende offrire un agile sussidio alla Confessione e alle Indulgenze. Al suo interno sono contenute indicazioni per il fedele – che cos'è la confessione, come confessarsi, come prepararsi al Sacramento della Confessione, l'Atto di Dolore – per il confessore e un piccolo focus su cosa sono le Indulgenze e come si ottengono. Il volume è arricchito dai commenti del Santo Padre a tre parabole: la peccatrice che bacia i piedi di Gesù (Lc 7,36-50), l'adultera perdonata (Gv 8,1-11), la parabola del servo spietato (Mt 18,21-35).

## INDICE DEL VOLUME:

Presentazione del Card. Mauro Piacenza e di Mons. Krzysztof Nykiel

### I. Parte. Il sacramento della misericordia e della gioia

#### CHE COS'È LA CONFESSIONE?

È un dono di Dio

È lasciarsi avvolgere dalla misericordia di Dio

È sperimentare la forza per rialzarsi, per ricominciare

È ritrovare la vera pace

#### COME CONFESSARSI

Sincerità

Umiltà

Concretezza

Avere il senso del peccato

Il peccato non è un semplice sbaglio  
Per essere perdonati dobbiamo saper perdonare  
Con l'aiuto della Madonna  
NON CI SI PUÒ CONFESSARE DIRETTAMENTE CON DIO?  
ALTRE DOMANDE E RISPOSTE

Dio perdona sempre?

Ma se ne ho fatte delle grosse?

Ma il Signore non si stanca di perdonarci?

Come conciliare misericordia e giustizia?

Quando occorre confessarsi?

Anche il Papa si confessa?

PREPARARSI PER LA CONFESSIONE

Custodire il cuore e praticare l'esame di coscienza

REQUISITI PER UNA BUONA CONFESSIONE

La contrizione e il proposito

L'accusa dei peccati

La soddisfazione (riparare il male causato)

La penitenza

ATTO DI DOLORE

TRACCE PER L'ESAME DI COSCIENZA

Traccia di esame di coscienza tripartito

Traccia di esame di coscienza seguendo i 10 comandamenti

Traccia di esame di coscienza per giovani

Traccia di esame di coscienza per bambini

II. Parte. Il confessore, ministro della misericordia

IL MINISTERO DEL «PADRE MISERICORDIOSO»

IL MINISTERO DEL «BUON SAMARITANO»

IL MINISTERO DEL «BUON PASTORE»

IL MINISTERO DEL MEDICO IN UN «OSPEDALE DA CAMPO»

ALTRE RACCOMANDAZIONI AI CONFESSORI

Rendere la Confessione «un incontro liberante e ricco di umanità»

Ogni penitente è «terra sacra»

Chiamati a discernere e a formare

E se non potete assolvere...

Siate comprensivi con la vergogna dei penitenti

Siate «uomini dello Spirito Santo»

Siate sempre disponibili per confessare

Siate segno e strumento dell'incontro con Dio misericordioso

Siate voi per primi penitenti

«Lasciatevi educare dal Sacramento della Riconciliazione!»

Lasciatevi aiutare dalla Madonna

PROMEMORIA PER IL CONFESSORE

Pregiera del sacerdote prima di ascoltare le confessioni

Pregiera del sacerdote dopo aver ascoltato le confessioni

Scomuniche «latae sententiae» riservate alla Sede Apostolica

Peccati riservati alla Sede Apostolica per i fedeli delle Chiese Orientali

Scomuniche «latae sententiae» non riservate alla Sede Apostolica

Interdetto e sospensione «latae sententiae» riservati all'Ordinario per falsa denuncia di «sollicitatio ad turpia» (can. 1390)

Condizioni principali per incorrere nelle censure «latae sententiae» (can. 1323)

Il caso più urgente (can. 1357)

Altro caso cui prestare attenzione

Formula di remissione delle censure (scomunica, o interdetto, o sospensione)

Formula di assoluzione dei peccati (eventualmente con intenzione di rimettere anche le censure)

### III. Parte. Le Indulgenze

COSA SONO LE INDULGENZE

NELLA PROSPETTIVA DELLA «COMUNIONE DEI SANTI»

COME SI OTTENGONO

LE PRINCIPALI INDULGENZE (PLENARIE O PARZIALI)

Adorazione del SS.mo Sacramento

Visita delle Basiliche Papali di Roma

Benedizione Papale

Visita del cimitero

Adorazione della Croce

Pregheira «Eccomi, o mio amato e buon Gesù»

Esercizi spirituali

Recita del Rosario mariano

Recita del "Tantum ergo"

Esercizio della "Via Crucis"

Visita alla chiesa parrocchiale

Visita di una chiesa o di un altare nel giorno della consacrazione

Visita di una chiesa o di un oratorio nella Commemorazione di tutti i fedeli defunti

Appendice. Commenti di Papa Francesco a tre parabole

LA PECCATRICE CHE BACIA I PIEDI DI GESÙ (Lc 7,36-50)

L'ADULTERA PERDONATA (Gv 8,1-11)

PARABOLA DEL SERVO SPIETATO (Mt 18,21-35)